

Tyttöjen Talon seksuaaliväkivaltatyö

Ohjaavaa, tukevaa ja vakauttavaa työtä seksuaaliväkivaltaa kokeneille 13-29-
vuotiaille tytöille

Nina Skibdahl, Espoon Tyttöjen Talo
Laura Maatraiva, Helsingin Tyttöjen Talo





Mitä on seksuaaliväkivalta?

Ilmenee esimerkiksi:

- puheina, katseina, seksuaalisesti virittyneinä viesteinä
- sosiaalisessa mediassa
- koskettamisena tai koskettamiseen pakottamisena
- riisumisena, yhdyntänä tai seksuaaliseen tekoon houkuttelemisena tai pakottamisena

Huomioitavaa:

- Tekona tai väkivaltarikoksena se ei aina sisällä fyysistä väkivaltaa
- Uhri ei välttämättä itse tunnista sitä (ikä, kokemuksen puute)
- Käytössä erilaisia termejä työntekijöiden ja toimijoiden lähtökohdista
- Seksuaaliväkivalta erimuotoisina ja tasoisina tekoina on traumaattista, alistavaa ja vaurioittaa vakavalla tavalla.



Seksuaaliväkivallan seurauksia

- Seksuaalisuus on herkkä ja haavoittuva ydinosa ihmistä johon psyykinen, fyysinen, sosiaalinen ja taloudellinen väkivalta vaikuttaa.
- Monenlaisia seurauksia yksilölle, esimerkiksi kiintymyssuhteisiin ja sosiaalisiin suhteisiin liittyvät ongelmat, päihteiden liikkakäyttö, mielenterveyden häiriöt ja ongelmat.
- Seuraukset ja kustannukset yhteiskunnalle kumuloituvat sosiaali- ja terveyspalveluiden käyttöön ja taloudellisiin menetyksiin.



TAVOITTAMINEN

- Mahdollisimman varhaisessa vaiheessa väkivaltatilanteen jälkeen
- Yhteydenotto svv-työntekijältä
- Pop In- seksuaalivastavastaanoton kautta
- Koululaisryhmien vierailut ja seksuaalikasvatustuokiot
- Chat ja some
- Muiden toimijoiden ohjaamina:
 - sosiaali- ja terveystoimi
 - poliisi ja oikeustoimi
 - koulut ja nuorisotyö
 - muut nuoria tukevat järjestöt ja asumispalveluyksiköt
 - nuorten omat verkostot



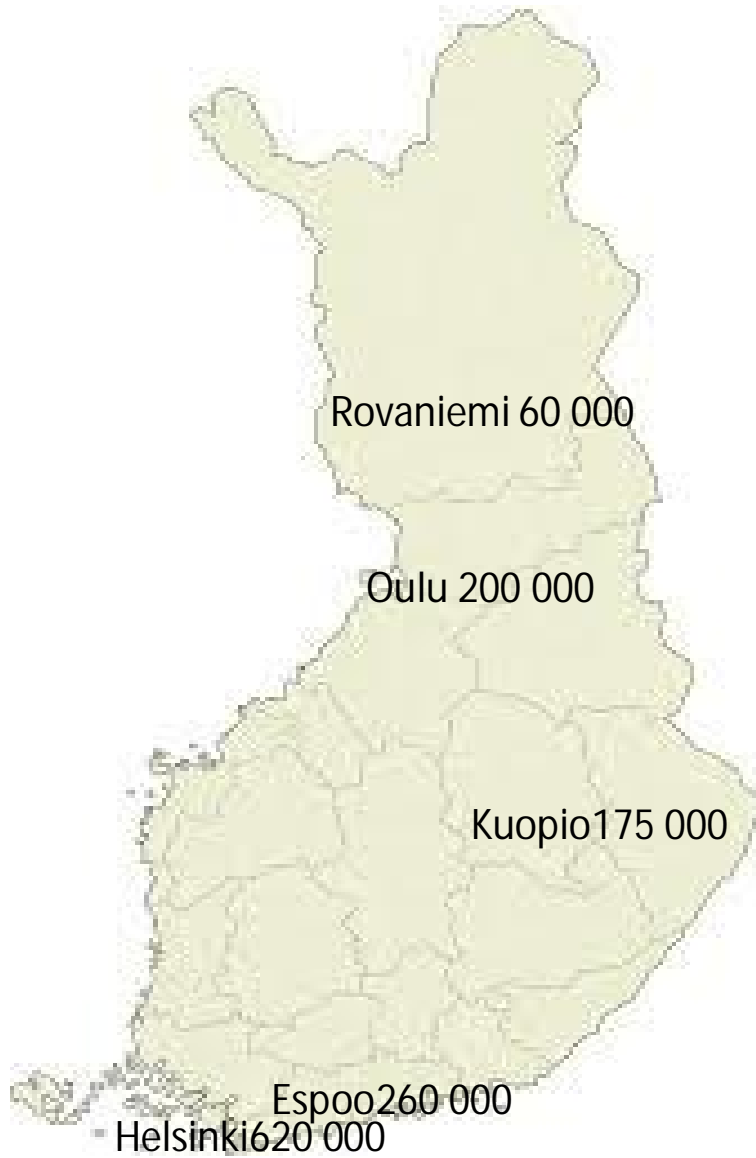
Seksuaaliväkivaltatyö Tyttöjen Taloilla

- Toteutettu Helsingissä tarvelähtöisesti vuodesta 2007, missä kävijämäärä on tasaisesti kasvanut
 - 2007: 14 asiakasta
 - 2011: 55 asiakasta
 - 2013: 120 asiakasta
 - 2015: 148 asiakasta
- Ryhmä ja yksilötukea, myös huoltajille
- Verkostotyötä asiakkaan eduksi
- Tavoitteena kokonaisvaltainen tuki, vakauttaminen, arjessa kannattelu
- Matala kynnyks kerton ja lupa tuoda ilmi väkivaltakysymykset
- Kaikki työntekijät ovat orientoituneet ottamaan vastaan seksuaalisuuteen liittyviä kysymyksiä (PLISSIT-malli)
- Valmius ennakoida erityisessä vaarassa olevat



Otava-hanke 2017-2019

- Oikeusministeriön rahoitus seksuaaliväkivaltatyön toimintamallin levittämiseksi Tyttöjen Talolle
- Uhrisensitiivistä työtä nuorten erityisyys huomioiden
- Ohjaavaa, tukevaa ja vakauttavaa työtä
- Ammatillista yksilö- ja ryhmätukea
- Koulutusta nuorten kanssa toimiville seksuaaliväkivallan tunnistamisen lisäämiseksi
- Yhteistyökumppaneina Poliisi, THL, Raiskauskeskus Tukinainen, HUS Seri-keskus, Rikosuhripäivystys, Monika-Naiset ry, Ensikoti Kuopio ja Ensikoti Rovaniemi



Noora Wilhelmsson (Rovaniemi)
Mervi Koskela (Oulu)
Anna Korhonen (Kuopio)
Nina Skibdahl (Espoo)





Yksilötuki

- Vapaaehtoista
- Tavoitteellista
- Yksilöllisten tarpeiden mukaan sovittavissa
- Aluksi tapaamisia 3-4, tämä joillekin riittävää
- Keskimäärin n. 2 vuotta tuessa
- Yksilöllistä työstämistä, johon vaikuttaa seksuaaliväkivallan kokemuksen luonne, yksilön persoonan rakenne sekä ulkoiset ja sisäiset suojatekijät
- Prosessi vaatii aikaa: vakauttaminen, luottamus, rikosprosessit, uudet rajat, identiteetti, oireiden tunnistaminen ja niiden kanssa toimeen tuleminen



Ryhmätuki

- Vapaaehtoista, ei sovellu kaikille
- Tavoitteellista, säännöllistä ja sovittua
- Hyvä tuki monelle yksilötyöskentelyn loppupuolelle
- Toiselta oppimista, jakamista
- Omien vahvuuksien löytämistä ja näkyväksi tulemistä
- Teemat osallistujilta
- Keskeisiä käsiteltäviä teemoja: syyllisyys ja häpeä, viha, pelko, seksuaalisuus, läheiset ja intiimisuhteiden haasteet, sosiaaliset suhteet, traumaoireiden hallinta, kysymykset liittyen väkivaltaan
- Hyvinvointileirit



Huoltajien tuki

- Keskustelua, neuvontaa ja ohjausta tarvittaessa 3-4 kertaa
- Nuorella yleensä huoli vanhemmista ja läheisistä!
- Huoltajien tukeminen erittäin tarpeellista nuoren kannalta
à tilaa nuoren tunteille
- Tiivis ja lyhytkestoinen ryhmätuki toimivaa huoltajille
- Viisi kertaa joissa keskeiset teemat: rikosprosessi, aikuisen omat tunteet , omat oireet, nuoren havainnointi ja tukeminen, oma parisuhde ja tulevaisuus sekä toivo
- Puolen vuoden kuluttua seuranta ja lopetus
- Psykoedukaatio keskeistä
- Harjoituksia; kirjoittaminen, bodyscanning, rentoutuminen

“Sana leviää: naisiin ja tyttöihin kohdistuvalla väkivallalla ei ole sijaa missään yhteiskunnassa ja tekijöitten rankaisematta jättämistä ei tulla enää hyväksymään”

YK:n pääsihteeri Ban Ki-moon

